

4月

令和8年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

【4月】	日南地区屋内施設								日南地区屋外施設													
	日曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびさぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園	
									トラック	芝生												
1	水		8:30~12:00 はつらつ教室																			
2	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス											7:30~18:00 宮日旗中学硬式野球	7:30~18:00 宮日旗中学硬式野球	7:30~18:00 宮日旗中学硬式野球		7:30~18:00 宮日旗中学硬式野球				
3	金																					
4	土							8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 県リーグ													
5	日	8:30~17:00 日南VBCup									8:30~17:30 桜まつり大会(ソフト)	利用不可										
6	月																					
7	火		17:00~22:00 スポ少総会																			
8	水		8:30~12:00 はつらつ教室																			
9	木																					
10	金													8:30~12:00 ②グラウンドゴルフ大会								
11	土	終日 つわぶき杯(ミニバス)				終日		8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 県リーグ						8:00~17:00 全日本学童軟式野球大会							
12	日	8:30~17:00 つわぶき杯(ミニバス)				8:30~17:00 つわぶき杯(バスケット)								8:00~17:00 全日本学童軟式野球大会	8:00~15:00 県民スポーツ祭予選	8:00~17:00 全日本学童軟式野球大会						
13	月																					
14	火	17:00~22:00 スポ進(1/3)				17:00~22:00 スポ進																
15	水		8:30~12:00 はつらつ教室																			
16	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス																			
17	金																					
18	土	8:30~22:00 九州総合選手権(バレー)	9:00~19:00 ⑤技術指導練習会			8:30~22:00 九州総合選手権		8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 県リーグ					8:00~17:00 全日本学童軟式野球大会								
19	日	8:30~17:00 九州総合選手権(バレー)				8:30~17:00 九州総合選手権								8:00~17:00 県民スポーツ祭	8:00~17:00 社会人野球西工員大会	8:00~17:00 県民スポーツ祭						
20	月																					
21	火	9:30~12:00 くらしお教室(2/10)																				
22	水		8:30~12:00 はつらつ教室																			
23	木		9:00~19:00 ⑤トップアドバイザー事業(卓球)											9:00~12:00 ⑩王子つくも会								
24	金				7:30~17:00 ⑩振徳軟迎連足									7:30~17:00 ⑩振徳高校軟迎連足								
25	土	12:00~19:00 スポ少結団式	9:00~17:00 ⑤トップアドバイザー事業(卓球)					8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 県リーグ						8:00~17:00 県学童軟式野球大会							
26	日	8:30~17:00 協会ミニバレー																			⑦大学・社会人交流戦	
27	月																					
28	火																					
29	水	8:00~17:00 ④県南県西大会(バド)		13:00~17:00 介護予防推進協議会				8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 県リーグ						8:00~17:00 県学童軟式野球大会						⑧九州専門学校交流	
30	木	8:00~17:00 ⑥日南高校軟迎連足	8:30~12:00 はつらつ教室			8:00~17:00 ⑥日南高校軟迎連足				8:00~17:00 ⑥日南高校軟迎連足				8:00~17:00 ⑥日南高校軟迎連足								

令和8年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

5月

さいとう

【5月】	日南地区屋内施設							日南地区屋外施設													
	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場 トラック 芝生		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびさぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園	
1 金				8:15~17:00 ④学園歓迎行事									8:15~15:00 ④学園歓迎行事								
2 土	8:30~17:00 ボリバース杯(レレレ)							8:30~17:00 合同合宿及び強化記録会			8:30~17:30 会長杯(中学)ソフト			8:00~17:00 県学童軟式野球大会予選			8:00~17:00 ⑦GW交流戦				
3 日	8:30~17:00 日南市協会杯(レレ)										9:00~18:00 日南九州ソフトテニス	8:30~17:00 日南マルシェ		8:00~17:00 県学童軟式野球大会予選							
4 月	終日 障スポ強化合宿								8:00~17:00 NewGenerationCup					8:00~17:00 県学童軟式野球大会予選							
5 火																					
6 水	7:30~17:00 スポ少 ミニバス				8:30~14:00 春季地方審査		7:30~17:00 スポ少 ミニバス														
7 木		13:00~17:00 楽らくフィットネス																			
8 金	9:00~22:00 宮日杯剣道選手権						8:30~12:00														
9 土	8:00~17:00 宮日杯剣道選手権			8:30~12:00	8:30~14:30		8:00~17:00						8:30~12:00	8:00~17:00		8:00~17:00					8:00~17:00 ⑩高野連招待野球
10 日	8:00~17:00 南九州予選(レレレ)						8:00~17:00 南九州予選(レレレ)		8:30~17:00 南九州ジュニア大会(陸上)		8:30~17:30 全日本予選会		8:30~17:00 南九州ジュニア(陸上)	8:00~17:00 県学童軟式野球大会予選(予備日)	8:00~15:00 会長旗春季大会						
11 月		13:00~17:00 ゆったりアアップ																			
12 火	17:00~22:00 スポ連(1/3)						17:00~22:00 スポ連														
13 水		8:30~12:00 はつらつ教室									19:00~21:00 県スポ少強化練習①②										
14 木		13:00~17:00 介護予防体操・アソビ									17:00~21:00 ⑧日南地区テニス	7:30~14:00 ⑧日南地区テニス	7:30~14:00 ⑧日南地区テニス				14:00~17:00 高校県南地区予選準備				
15 金	9:00~19:00 トップアドバイザー(東)	9:00~12:00 ゆったりアアップ(東)									17:00~21:00 ⑧日南地区テニス	8:00~14:00 伊吾田東小遠足					7:00~18:00 高校県南地区予選				7:00~18:00 高校県南地区予選
16 土	8:00~13:00 愛宕山幼稚園軟式遠足	④トップアドバイザー事業(卓球)					8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 県リーグ			13:00~17:00 県スポ少強化練習③④	8:00~13:00 愛宕山幼稚園軟式遠足	8:30~13:00 愛宕山幼稚園軟式遠足	8:00~17:00 第24回宮崎県中学生選抜軟式野球大会							
17 日	9:00~17:00 トップアドバイザー(東)			8:30~12:00 消防団幹部研修							8:30~12:00 県スポ少強化練習⑤⑥		8:30~12:00 消防団幹部研修	8:00~17:00 高松宮杯全国軟式予選	8:00~17:00 社会人野球夏季大会						
18 月		13:00~17:00 ゆったりアアップ									17:00~21:00 ⑧日南地区テニス										
19 火	9:30~12:00 くらしお教室(2/10)										17:00~21:00 ⑧日南地区テニス		8:30~12:00 ⑪総肥こども園運動会								
20 水		8:30~12:00 はつらつ教室									19:00~21:00 県スポ少強化練習⑦⑧										
21 木	13:00~22:00 県スポ少行会	13:00~17:00 楽らくフィットネス					13:00~22:00 県スポ少行会														
22 金		9:00~12:00 ゆったりアアップ(東)											8:30~21:30 ⑪総肥こども園準備				7:00~18:00 高校県南地区予選予備日				7:00~18:00 高校県南地区予選予備日
23 土	8:30~19:00 ⑤ユナイテッド交流会						8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 県リーグ			13:00~17:00 県スポ少強化練習⑨⑩	8:00~12:00 肥後愛宕幼稚園軟式遠足	8:30~17:00 ⑪総肥こども園運動会	8:30~17:00 スポ少野球	8:30~17:00 スポ少野球						
24 日	8:30~19:00 ⑤ユナイテッド交流会						8:30~17:00 スポ少 陸上				8:30~12:00 県スポ少強化練習⑪⑫	8:00~12:00 日南幼稚園運動フェスタ	8:00~12:00 日南幼稚園運動フェスタ								
25 月		13:00~17:00 ゆったりアアップ							9:30~17:00 日南幼稚園運動フェスタ					終日 整備(芝)							
26 火																					
27 水		8:30~12:00 はつらつ教室									19:00~21:00 県スポ少強化練習⑬⑭										
28 木																					
29 金		9:00~12:00 ゆったりアアップ(東)											8:00~15:00 ⑫GGたまゆら杯	8:30~21:30 ⑫ひなりの保育園準備							
30 土	10:00~22:00 高総体レスリング	日南市空手道連盟昇級・昇段審査				9:00~17:00 高総体レスリング		8:30~12:00 強化記録会						8:00~13:30 ⑫ひなりの保育園運動会			8:00~17:00 ⑬九州大学・社会人・専門学校招待試合				
31 日	7:30~22:00 高総体レスリング																				

6月

令和8年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

【6月】	日南地区屋内施設							日南地区屋外施設													
	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場 トラック 芝生		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園	
1 月	7:30~22:00 高総体スリング	13:00~17:00 ゆったりアアップ				9:00~17:00 高総体スリング								終日 整備(芝)							
2 火	↓					↓															
3 水	17:00~22:00 日南地区バレーボール大会	8:30~12:00 はつらつ教室																			
4 木	8:00~15:00/17:00~22:00 日南地区バレーボール大会	13:00~17:00 楽らくフィットネス									8:00~15:00 おびすぎドーム										
5 金	15:00~21:00 各課対抗ミニバレー	9:00~12:00 ゆったりアアップ(東)								13:00~終日 中体連 サッカー準備				13:00~終日 中体連 サッカー準備							
6 土			8:30~22:00 中体連 卓球		8:30~17:00 中体連 弓道	8:30~17:00 中体連 事務局		8:30~12:00 強化記録会		8:30~17:00 中体連 サッカー	8:30~19:00 中体連ソフトテニス		8:30~21:30 中体連 サッカー					終日 アジアリーグ			
7 日	終日 県スポ綱引き		8:30~22:00 中体連 剣道		8:30~17:00 中体連 弓道予備	終日 県スポ綱引き	8:30~17:00 中体連 事務局	↓		7:00~12:00 中体連 サッカー			8:00~14:00 宮崎県地区運動会	8:00~17:00 社会人野球夏季大会							
8 月	8:30~17:00 中体連バスケ予備日	13:00~17:00 ゆったりアアップ								8:30~17:00 中体連 サッカー予備日	8:30~17:00 中体連ソフトテニス予備日		8:30~17:00 中体連 サッカー予備日								
9 火	17:00~22:00 スポ進(1/3)		8:30~17:00 中体連 卓球 予備日			17:00~22:00 スポ進				↓											
10 水	8:30~17:00 日南高校予行	8:30~12:00 はつらつ教室						8:30~17:00 日南高校予行													
11 木	↓	13:00~17:00 フォローアップ研修						↓													
12 金			8:30~22:00 中体連 剣道 予備日							12:00~21:30 中体連サッカー準備							12:00~19:00 中体連 野球準備				
13 土	8:30~17:00 日南高校運動会							8:30~17:00 日南高校運動会		8:30~21:30 中体連サッカー			8:30~21:30 中体連サッカー				6:00~19:00 中体連 野球				
14 日	↓									8:30~17:00 中体連 サッカー予備日				8:00~15:00 斉藤芳弥記念大会							
15 月										↓			8:30~17:00 中体連サッカー予備日				6:00~19:00 中体連 野球 予備日				
16 火																					
17 水																					
18 木																	6:00~19:00 中体連 野球 予備日				
19 金																	6:00~19:00 中体連 野球 予備日				
20 土	8:30~15:00 JAはまゆう(四半的)													8:00~17:00 第1回セレクション	8:00~17:00 県学童選抜軟式野球大会						
21 日	8:00~17:00 吾田地区ミニバレー					8:00~17:00 吾田地区ミニバレー	8:00~17:00 吾田地区ミニバレー							↓	↓						
22 月		13:00~17:00 ゆったりアアップ																			
23 火	9:30~12:00 くらしお教室(2/10)																				
24 水		8:30~12:00 はつらつ教室																			
25 木		13:00~17:00 楽らくフィットネス																			
26 金		9:00~12:00 ゆったりアアップ(東)												12:30~21:00 県にちなん保育園準備							
27 土								8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 県リーグ		8:30~17:00 吾田スポ少中央大会		7:30~15:00 県にちなん保育園運動会					8:00~17:00 第2セレクション			
28 日	8:00~12:00 東照ふれあいスポーツ大会	12:00~17:00 武友空手道県南練成会				10:00~12:00 武友育成盟空会	8:00~17:00 社会人県リーグ(サッカー)				8:30~17:30 安川林大会(A・B)	8:00~12:00 東照ふれあいスポーツ大会		8:00~17:00 社会人野球夏季大会							
29 月		13:00~17:00 ゆったりアアップ																			
30 火																					

令和8年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

7月

【7月】	日南地区屋内施設								日南地区屋外施設													
	日曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場 トラック 芝生		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園	
1	水		8:30~12:00 はつらつ教室																			
2	木		13:00~17:00 楽しくフィットネス																			
3	金		9:00~12:00 ゆったりアップ(東)																			
4	土	8:30~17:00 技術講習会(バド)	9:00~19:00 ☆スタートコーチ養成講習会(卓球)						8:30~12:00 強化記録会	15:00~19:00 県リーグ					8:00~17:00 第35回宮崎県成年野球							
5	日	8:30~17:00 JVA全日本(ハレー)					8:30~17:00 JVA全日本(ハレー)		↓	↓		8:30~17:30 安川杯大会(G・D)			↓				8:00~15:00 宮崎県高校ソフトボール大会			
6	月		13:00~17:00 ゆったりアップ																			
7	火																					
8	水																					
9	木																					
10	金		9:00~12:00 ゆったりアップ(東)																			
11	土								8:30~12:00 強化記録会													
12	日	8:30~17:00 県南地区3コバレー大会							↓										8:00~15:00 協会旗夏季大会			
13	月		13:00~17:00 ゆったりアップ																			17:00~19:00 日南地区野球大会
14	火	9:30~12:00 くらしお教室(2/10)				17:00~22:00 スホ進																↓
15	水	17:00~22:00 スホ進(1/3)																				
16	木		13:00~17:00 楽しくフィットネス																			
17	金		9:00~12:00 ゆったりアップ(東)																			
18	土								8:30~12:00 強化記録会					8:30~15:00 油津港まつり(四半的)	8:00~17:00 若宮崎大会(少年野球)							8:00~17:00 若宮崎大会(少年野球)
19	日	8:30~17:00 全社食人大会							↓		8:30~17:30 会長杯(一般)				↓	8:00~17:00 社会人野球夏季大会						↓
20	月																					
21	火	8:30~17:00 日南高等学校クラスマッチ	13:00~17:00 ゆったりアップ	8:30~17:00 日南高等学校クラスマッチ										8:30~17:00 日南高等学校クラスマッチ								
22	水		12:00~22:00 レスリング国際大会	12:00~22:00 レスリング国際大会																		
23	木		8:30~22:00 レスリング国際大会	8:30~22:00 レスリング国際大会																		
24	金		↓	↓			9:00~12:00 ゆったりアップ(東)															
25	土																					
26	日	8:30~17:00 日南高等学校ハンドボール							13:00~21:00 県南陸上記録会	8:30~12:00 強化記録会					8:00~17:00 宮崎県選手権予選	8:00~17:00 社会人野球夏季大会						8:00~17:00 第3セレクション
27	月	8:30~12:00 レスリング国際大会	13:00~17:00 ゆったりアップ	8:30~12:00 レスリング国際大会																		
28	火																					
29	水	9:00~17:00 日南高校クラスマッチ		9:00~17:00 日南高校クラスマッチ																		
30	木		9:00~22:00 宮崎県トップチーム活用事業(卓球)																			
31	金	終日 Wynixcup(バスケ)	9:00~12:00 ゆったりアップ(東)				終日 Wynixcup(バスケ)															

8月

【8月】	日南地区屋内施設							日南地区屋外施設														
	日曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園	
									トラック	芝生												
1	土	終日 Wynixcup (バスケ)	9:00~22:00 宮崎県トップチーム活用事業(卓球)				終日 Wynixcup (バスケ)		8:30~12:00 強化記録会										終日 スコアボード改修工事			
2	日	8:30~17:00 Wynixcup (バスケ)	9:00~17:00 宮崎県トップチーム活用事業(卓球)				8:30~17:00 Wynixcup (バスケ)		↓						8:00~17:00 宮崎県選手権予選	8:00~17:00 社会人野球夏季大会						
3	月	9:00~17:00 鹿児島学院大学(フットボール)													8:00~17:00 第一工科大学 合宿							
4	火	9:00~17:00 鹿児島学院大学(フットボール)	17:00~22:00 スホ進(1/3)				17:00~22:00 スホ進															
5	水	9:00~17:00 関西外国語大	はつらつ教室				8:30~12:00															
6	木	↓	13:00~17:00 楽らくフィットネス																			
7	金		9:00~12:00 介護予防フットボール研修																			
8	土							8:30~12:00 強化記録会							8:00~17:00 第4回セレクション							
9	日							↓						8:00~17:00 第4回セレクション		8:00~17:00 社会人野球夏季大会						
10	月																					
11	火							8:30~12:00 強化記録会														
12	水		8:30~12:00 はつらつ教室																			
13	木																					
14	金																					
15	土							8:30~12:00 強化記録会														
16	日							↓														
17	月	9:00~17:00 甲南大イェローハット																				
18	火	9:00~17:00 甲南大イェローハット	9:00~19:00 技術指導練習会(卓球)																			
19	水	9:00~19:00 技術指導練習会(卓球)	8:30~12:00 はつらつ教室				8:30~12:00															
20	木	9:00~19:00 技術指導練習会(卓球)	13:00~17:00 楽らくフィットネス				9:00~12:00 介護予防フットボール研修															
21	金	9:00~17:00 神戸大グリーンピース								13:00~16:00 九州産業大ラグビー合宿												
22	土	8:00~22:00 県高1年生卓球						8:30~12:00 強化記録会		8:00~10:00~10:00 九州産業大ラグビー合宿		8:30~17:30 県南中学生新人戦	10:00~19:00 東郷くすの木まつり		8:00~17:00 MSG杯							
23	日	8:00~17:00 県高1年生卓球					8:30~17:00 B&G少年スポーツ大会 剣道	↓		8:00~10:00 九州産業大ラグビー合宿		8:30~17:30 第12回日南市会長杯	10:00~12:00 東郷くすの木まつり		↓	8:00~17:00 社会人野球夏季大会						
24	月	9:00~17:00 京都産業大ホワイトメア																				
25	火	↓																				
26	水	9:00~17:00 関西大ブラックジャック	8:30~12:00 はつらつ教室																			
27	木	↓																				
28	金																					
29	土						8:30~17:00 B&G少年スポーツ大会 剣道	8:30~12:00 強化記録会	15:00~19:00 県リーグ			8:30~17:30 県南中学生新人戦										
30	日	8:30~17:00 いづみや杯(バド)						↓	↓			8:30~17:30 第12回日南市会長杯				8:00~17:00 社会人野球夏季大会						
31	月																					

9月

令和8年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

日曜日	日南地区屋内施設							日南地区屋外施設													
	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園	
								トラック	芝生												
1 火	9:30~12:00 くらしお教室(2/10)																				終日 スコアボード改修工事
2 水	9:00~17:00 京都産業大Roots はつらつ教室	8:30~12:00																			
3 木	9:00~15:00 @スポーツ交流会	13:00~17:00 楽らくフィットネス																			
4 金		9:00~12:00 ゆったりアップ(東)																			
5 土	8:30~17:00 B&G ハレー					8:30~17:00 B&G ハレー		15:00~21:00 中・長距離ナイター記録会						8:00~17:00 市中学春季大会予選							
6 日	8:30~17:00 日南地区少年少女ハレー							8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 県リーグ					9:30~17:00 テニス協会杯(4/10)硬式							8:00~15:00 協会旗秋季大会
7 月	8:15~15:00 @日南学園体育祭	13:00~17:00 ゆったりアップ			8:15~17:00 @日南学園体育祭									9:00~17:00 甲南大SLC6/10							8:15~15:00 @日南学園体育祭
8 火	9:00~17:00 甲南大SLC		17:00~22:00 スポ進(1/3)			17:00~22:00 スポ進															
9 水	17:00~22:00 @日南地区卓球大会	8:30~12:00 はつらつ教室																			
10 木	17:00~22:00 @日南地区卓球大会1/2													8:00~15:30 南都大会(ランドゴルフ)							
11 金		9:00~12:00 ゆったりアップ(東)												8:00~15:30 南都大会(ランドゴルフ)	9:30~21:30 @中央こども運動会準備						
12 土	8:00~17:00 30周年ハレーボール大会							8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 県リーグ												
13 日	7:30~17:00 スポーツバイキング							8:00~17:00 県リーグ(社会人)サッカー		8:00~17:00 吾田地区ソフトボール				8:30~17:30 会長杯(C・D)	利用不可						
14 月		13:00~17:00 ゆったりアップ																			
15 火																					
16 水	9:00~19:00 @後援指導練習会(卓球)1/2	8:30~12:00 はつらつ教室																			
17 木	9:00~17:00 @後援指導練習会(卓球)1/2	13:00~17:00 楽らくフィットネス																			
18 金	9:00~17:00 @後援指導練習会(卓球)1/2	9:00~12:00 ゆったりアップ(東)																			
19 土	8:00~17:00 @県南県西大会(1/2)							8:30~17:00 合同合宿及び強化記録会													
20 日	終日 障スポ強化合宿													8:30~17:30 会長杯(A・B)							8:00~17:00 宮日旗争奪学生野球大会
21 月														9:00~18:00 @ニヤルクラブソフトテニス							8:00~17:00 宮日旗争奪学生野球大会
22 火	9:00~18:00 @エクササイズソフトテニス																				
23 水																					
24 木																					
25 金	12:00~22:00 中体連バスケ準備	8:30~12:00 はつらつ教室	12:00~22:00 中体連 剣道準備			12:00~22:00 中体連バスケ準備				12:00~19:00 中体連サッカー準備											12:00~19:00 中体連 野球準備
26 土	8:30~22:00 中体連バスケ		中体連 剣道			8:30~22:00 中体連バスケ		8:30~12:00 強化記録会		8:30~19:00 中体連サッカー				8:30~19:00 中体連サッカー							6:00~19:00 中体連 野球
27 日			中体連 卓球																		
28 月	8:30~22:00 中体連バスケ予備		中体連 剣道予備日			8:30~22:00 中体連バスケ予備				8:30~19:00 中体連サッカー予備日				8:30~19:00 中体連テニス予備日							6:00~19:00 中体連予備日
29 火	8:30~17:00 中体連バスケ予備		中体連 卓球予備日			8:30~17:00 中体連バスケ予備															
30 水		8:30~12:00 はつらつ教室																			

10月

令和8年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

【10月】	日南地区屋内施設							日南地区屋外施設														
	日曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園	
									トラック	芝生												
1	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス							終日	8:30~19:00 芝植え替え養生	8:30~19:00 中体連サッカー予備日	8:30~19:00 中体連テニス予備	19:00~21:00 初心者教室3/10	8:30~19:00 中体連サッカー予備日	6:00~19:00 中体連野球予備				終日 フェニックスリーグ		
2	金	8:30~終日 あがた幼稚園運動会準備	9:00~12:00 ゆったりアップ(東)								8:30~17:00 中体連サッカー予備日		8:30~終日 あがた幼稚園運動会準備	8:00~15:00 あがた幼稚園運動会	8:00~12:00-12:00-22:00 あがた幼稚園運動会準備							
3	土	8:00~15:00 あがた幼稚園運動会							8:30~12:00 強化記録会													
4	日	8:00~17:00 EUI15冬大会(バスカ)				8:00~17:00 EUI15冬大会(バスカ)					7:00~15:00 消防フェスタ		8:30~17:00 中体連テニス予備			6:00~17:00 中体連野球予備						
5	月	13:00~17:00 ゆったりアップ																				
6	火	9:30~12:00 くらしお教室(2/10)		17:00~22:00 スポ連(1/3)			17:00~22:00 スポ連															
7	水		8:30~12:00 はつらつ教室																			
8	木		9:00~19:00 ゆ技術指導練習会(卓球)										19:00~21:00 初心者教室3/10									
9	金	9:00~19:00 あがた幼稚園運動会準備	9:00~12:00 ゆったりアップ(東)																			
10	土	終日 市民スポーツ大会							8:30~12:00 強化記録会	終日 市民スポーツ大会												
11	日	ミニレール市民スポーツ大会	美観空手市民スポーツ大会						8:30~17:00 陸上市民スポーツ大会													
12	月							8:30~12:00 強化記録会														
13	火																					
14	水		8:30~12:00 はつらつ教室																			
15	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス										19:00~21:00 初心者教室3/10									
16	金		9:00~12:00 ゆったりアップ(東)																			
17	土	終日 市民スポーツ大会							8:30~12:00 強化記録会	終日 市民スポーツ大会			8:30~15:00 鉄肥城下祭り(前半的)	終日 市民スポーツ大会								
18	日							8:30~16:30 鉄肥城下祭り							終日 市民スポーツ大会							
19	月	13:00~17:00 ゆったりアップ						9:00~12:00 中体連駅伝準備		9:00~12:00 中体連駅伝準備		9:00~12:00 中体連駅伝準備								終日 整備(キャンプ前)		
20	火							8:30~17:00 中体連駅伝		8:30~17:00 中体連駅伝		8:30~17:00 中体連駅伝		8:30~17:00 中体連駅伝								
21	水		8:30~12:00 はつらつ教室					8:30~17:00 中体連駅伝予備		8:30~17:00 中体連駅伝予備		8:30~17:00 中体連駅伝予備		8:30~17:00 中体連駅伝予備								
22	木												19:00~21:00 初心者教室3/10									
23	金	8:30~17:00 ゆつよし会運動会予行	9:00~12:00 ゆったりアップ(東)																			
24	土					8:30~22:00 あがたまちづくり準備		8:30~12:00 強化記録会				8:30~17:30 九市市役所親善										
25	日					8:00~19:00 あがたまちづくり					8:30~17:00 あがたまちづくり			8:30~17:00 あがたまちづくり								
26	月	13:00~17:00 ゆったりアップ																				
27	火	9:30~12:00 くらしお教室(2/10)																				
28	水		8:30~12:00 はつらつ教室																			
29	木	12:00~22:00 ゆつよし会運動会準備											19:00~21:00 初心者教室3/10	8:30~17:00 あがた幼稚園運動会準備								
30	金	8:30~17:00 ゆつよし会運動会	9:00~12:00 ゆったりアップ(東)			12:00~17:00 ゆつよし会運動会																
31	土	8:00~17:00 EUI15冬大会(バスカ)						8:30~12:00 強化記録会						8:30~12:00 あがた幼稚園運動会準備								

11月

日曜日	日 南 地 区 屋 内 施 設							日 南 地 区 屋 外 施 設													
	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和 室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園	
								トラック	芝生												
1 日	8:00~17:00 第115年度大会(バスケット)					8:00~17:00 第115年度大会(バスケット)		8:30~12:00 強化記録会	終日 芝植え替え養生			8:30~12:00 ①盛岡地区グラウンドゴルフ									終日 プロ野球秋季キャンプ
2 月	9:00~19:00 ゆったりアッパー-東葉(卓球)	13:00~17:00 ゆったりアッパー																			
3 火	8:30~17:00 オレンジカップ小学生	9:00~19:00 ⑥トップアドバイザー事業(卓球)						8:30~12:00 強化記録会					8:30~15:00 南郷寺りしま神社大会								
4 水																					
5 木		13:00~17:00 乗らくフィットネス											19:00~21:00 初心者教室3/10			8:30~17:00 ⑤高橋孝太郎クラブランドゴルフ大会					
6 金	7:30~22:00 高齢体レスリング	9:00~12:00 ゆったりアッパー(東)				9:00~17:00 高齢体レスリング							8:00~13:30 東郷郡高島村(ランドゴルフ)								
7 土								8:30~12:00 強化記録会													
8 日																					
9 月		終日 つわぶきハーフマラソン大会前準備					終日 つわぶき準備							9:30~17:00 日東市千石三益会館(4・10)様式							
10 火	17:00~22:00 スポ道(1/3)					17:00~22:00 スポ道															
11 水																					
12 木	9:00~12:00 県スポーツ交流会1/2																				
13 金																					
14 土	終 日 つわぶきハーフマラソン大会準備																				
15 日	終 日 つわぶきハーフマラソン大会																				
16 月		終日 つわぶきハーフマラソン片付け					終日 つわぶき片付け														終日 芝植え替え養生
17 火		13:00~17:00 ゆったりアッパー																			
18 水																					
19 木		13:00~17:00 乗らくフィットネス											19:00~21:00 初心者教室5/10			8:00~15:00 ④GGヒナタスタジアム杯					
20 金		9:00~12:00 ゆったりアッパー(東)														11:00~14:00 ④吾田東小遠足					
21 土	8:30~17:00 東郷杯小学生バレー							8:30~12:00 強化記録会													
22 日	8:30~12:00 前中津地区ミニレク①②												8:30~17:30 会長杯(C・D)								
23 月																					
24 火	9:30~12:00 くろしお教室(2/10)	13:00~17:00 ゆったりアッパー														8:00~15:00 ④GGヒナタスタジアム杯新年度日					
25 水																					
26 木																					
27 金		9:00~12:00 ゆったりアッパー(東)																			
28 土	8:00~18:00 ⑥山形県バレーボール大会					8:00~18:00 ⑥山形県バレーボール大会		8:30~12:00 強化記録会													
29 日	8:30~17:00 協会ミニバレー																				
30 月		13:00~17:00 ゆったりアッパー																			

1月

【1月】	日南地区屋内施設							日南地区屋外施設															
	日曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園		
									トラック	芝生													
1	金																						
2	土																						
3	日																						
4	月	8:30~17:00 新年度日南市大会(アリーナ)								終日 Jリーグ サッカーキャンプ										終日 整備	終日 整備	終日 スコアボード改修工事	
5	火																						
6	水		8:30~12:00 はつらつ教室																				
7	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス																				
8	金																						
9	土	8:30~17:00 技術講習会(バド)											8:30~17:30 会長旗争奪(女子)										
10	日													8:30~12:00 出初式									
11	月																						
12	火	17:00~22:00 スポ連(1/3)	13:00~17:00 ゆったりアップ					17:00~22:00 スポ連															
13	水		8:30~12:00 はつらつ教室																				
14	木																						
15	金		9:00~12:00 ゆったりアップ(東)																	終日 整備			
16	土	8:30~22:00 宮崎県地区選抜																					
17	日	8:30~17:00 宮崎県地区選抜										9:30~17:00 日南中学校運動会(4-6)閉会式											
18	月		13:00~17:00 ゆったりアップ																				
19	火																						
20	水		8:30~12:00 はつらつ教室																				
21	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス																				
22	金		9:00~12:00 ゆったりアップ(東)																				
23	土	8:30~17:00 日南市ハンドボール大会閉会式						終日 県女子駅伝	終日 県女子駅伝	終日 県女子駅伝			8:30~17:30 会長旗争奪(男子)										
24	日							8:30~15:00 県女子駅伝	8:30~15:00 県女子駅伝	8:30~15:00 県女子駅伝													
25	月		13:00~17:00 ゆったりアップ							終日 Jリーグ サッカーキャンプ													
26	火	9:30~12:00 くらしお教室(2/10)																					
27	水		8:30~12:00 はつらつ教室																				
28	木																						
29	金							終日 全九州高等学校レスリング新人戦大会					終日 全九州高等学校レスリング新人戦大会										
30	土																						
31	日																						

2月

令和8年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

【2月】	日南地区屋内施設							日南地区屋外施設													
	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場 トラック 芝生		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園	
1月		13:00~17:00 ゆったりアップ						陸上競技場 トラック 芝生 終日 Jリーグ サッカーキャンプ					おびすぎドーム 終日 プロ野球キャンプ	東光寺球場 終日 プロ野球キャンプ	多目的広場 終日 プロ野球キャンプ		投球練習場 終日 プロ野球春季キャンプ				
2月																					
3月		8:30~12:00 はつらつ教室																			
4月		9:00~19:00 投球練習場(野球11/2)																			
5月		9:00~12:00 日南全中学園マラソン大会	9:00~12:00 ゆったりアップ(東)					8:30~17:00 沼津ユースタウン花祭													
6月		13:00~22:00 鶴戸山顕彰剣道大会(準備)				13:00~22:00 鶴戸山顕彰剣道大会(準備)															
7月		8:00~17:00 鶴戸山顕彰剣道大会				8:00~17:00 鶴戸山顕彰剣道大会					8:30~17:30 県下小学生団体										
8月		13:00~17:00 ゆったりアップ																			
9月		17:00~22:00 スポ進(1/3)				17:00~22:00 スポ進															
10月		8:30~12:00 はつらつ教室																			
11月		8:30~17:00 櫻原杯小学生バレー																			
12月		9:00~12:00 ゆったりアップ(東)																			
13月		8:30~17:00 小学生新人バレー予選																			
14日		8:30~17:00 協会ミニバレー									8:30~17:30 会長杯(C・D)										
15月		13:00~17:00 ゆったりアップ																			
16火		9:30~12:00 くらしお教室(2/10)																			
17水		8:30~12:00 はつらつ教室																			
18木		13:00~17:00 楽らくフィットネス																			
19金		9:00~12:00 ゆったりアップ(東)						9:00~13:30 浜吉田東お別れ遠足													
20土		8:30~17:00 日南南学館中学校バレー																			
21日		8:30~17:00 日南市春季大会(バド)	12:00~17:00 日南市空手道連盟昇級・昇段審査								8:30~17:30 会長杯(A・B)										
22月		13:00~17:00 ゆったりアップ																			
23火																					
24水																					
25木		8:30~12:00 はつらつ教室																			
26金		9:00~12:00 ゆったりアップ(東)																			
27土		終日 障スポ強化合宿																			
28日																					

