

令和8年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

4月

日 南 地 区 屋 内 施 設			日 南 地 区 屋 外 施 設																																		
日	曜日	アリーナ	多目的室		剣道場		柔道場		弓道場		会議室		和室		陸上競技場		防災公園	テニスコート		芝生広場		おびすぎドーム		東光寺球場		多目的広場		天福球場		投球練習場		屋内多目的球技場		サブグラウンド(旧南天候官場)		竹香園	
			8:30~12:00	はつらつ教室	8:30~12:00	はつらつ教室	8:30~12:00	はつらつ教室	8:30~12:00	はつらつ教室	8:30~12:00	はつらつ教室	8:30~12:00	はつらつ教室	8:30~12:00	はつらつ教室		8:00~17:00	はつらつ教室	8:00~17:00	はつらつ教室	8:00~17:00	はつらつ教室	8:00~17:00	はつらつ教室	8:00~17:00	はつらつ教室	8:00~17:00	はつらつ教室	8:00~17:00	はつらつ教室	8:00~17:00	はつらつ教室	8:00~17:00	はつらつ教室		
1	水																																				
2	木																																				
3	金																																				
4	土															8:30~12:00	12:00~17:00	8:00~17:00																			
5	日	8:30~17:00 日南VCup														強化記録会	県リーグ	油津カップ(サッカー)		8:30~17:30	利用不可																
6	月																																				
7	火	17:00~22:00 スポ少総会																																			
8	水	8:30~12:00 はつらつ教室																																			
9	木																																				
10	金																																				
11	土	終日 つわぶき杯(ミニバスケ)														終日 つわぶき杯(ミニバスケ)	6:30~12:00	12:00~17:00																			
12	日	8:30~17:00 つわぶき杯(ミニバスケ)														8:30~17:00 つわぶき杯(バスケ)	強化記録会	県リーグ																			
13	月																																				
14	火	17:00~22:00 スポーツ(1/3)														17:00~22:00 スポーツ																					
15	水	8:30~12:00 はつらつ教室																																			
16	木	13:00~17:00 楽らくフィットネス																																			
17	金																																				
18	土	8:30~22:00 九州総合選手権(レー)														8:30~22:00 九州総合選手権	8:30~12:00	12:00~17:00																			
19	日	8:30~17:00 九州総合選手権(レー)														8:30~17:00 九州総合選手権	強化記録会	県リーグ																			
20	月																																				
21	火	9:30~12:00 くじら教室(2/10)																																			
22	水	8:30~12:00 はつらつ教室																																			
23	木																																				
24	金																																				
25	土	12:00~19:00 スポーツ少団体式														8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 県リーグ																				
26	日	8:30~17:00 協会ミニバレー															8:30~17:00 強化記録会	県リーグ																			
27	月																																				
28	火																																				
29	水	13:00~17:00 介護予防推進協議会														8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 県リーグ																				
30	木	8:30~12:00 はつらつ教室																																			

令和8年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

5月

日 南 地 区 屋 内 施 設							日 南 地 区 屋 外 施 設															
日	曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場	防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (日南天練場)	竹香園		
1	金								トラック	芝生												
2	土	8:30～17:00 ボンバース杯(バレーボール)							8:30～17:00 合同合宿及び強化記録会		8:30～17:30 会長杯(中学)ソフト			8:00～17:00 県学童軟式野球大会予選								
3	日	8:30～17:00 日南市協会杯(ハンド)												8:00～17:00 県学童軟式野球大会予選								
4	月	終日 障スボ強化合宿									8:00～17:00 NewGenerationCup											
5	火																					
6	水								8:30～14:00 春季地方審査													
7	木		13:00～17:00 楽らくフィットネス																			
8	金	9:00～22:00 宮日杯剣道選手権 はつらつ教室	8:30～12:00						12:00～22:00 宮日杯剣道選手権													
9	土	8:00～17:00 宮日杯剣道選手権	8:30～12:00 宮日杯剣道選手権	8:30～14:30	8:00～17:00				8:30～12:00 強化記録会	12:00～17:00 県リーグ		13:00～17:00 県スポーツ強化練習会/10	利用不可	8:30～12:00 宮日杯剣道選手権	8:00～17:00 県学童軟式野球大会予選(予備日)							
10	日	7:30～17:00 スポーツミニバス							7:30～17:00 宮日杯剣道選手権			8:30～17:00 強化記録会		8:30～17:30 南九州ジュニア大会(陸上)	8:00～17:00 全日本予選会	8:30～17:00 南九州ジュニア(陸上)	8:00～15:00 高松宮林全国軟式予選	8:00～17:00 会長旗春季大会				
11	月	13:00～17:00 ゆったりアップ																				
12	火	17:00～22:00 スホ進(1/3)							17:00～22:00 スホ進													
13	水	8:30～12:00 はつらつ教室									19:00～21:00 県スポーツ強化練習会/10											
14	木	13:00～17:00 介護マロントレーニング														14:00～17:00 高校県南地区予選準備						
15	金	9:00～12:00 ゆったりアップ(東)														7:00～18:00 高校県南地区予選		7:00～18:00 高校県南地区予選				
16	土								8:30～12:00 強化記録会	12:00～17:00 県リーグ		13:00～17:00 県スポーツ強化練習会/10			8:00～17:00 第24回宮崎県中学生選抜軟式野球大会							
17	日		8:30～12:00 消防団幹部研修								8:30～12:00 県スポーツ強化練習会/10		8:30～12:00 消防団幹部研修	8:00～17:00 高松宮林全国軟式予選	8:00～17:00 社会人野球夏季大会							
18	月	13:00～17:00 ゆったりアップ																				
19	火	9:30～12:00 くろしお教室(2/10)																				
20	水	8:30～12:00 はつらつ教室									19:00～21:00 県スポーツ強化練習会/10											
21	木	13:00～22:00 13:00～17:00 県スボ社行会	13:00～22:00 県スボ社行会													7:00～18:00 高校県南地区予選		7:00～18:00 高校県南地区予選				
22	金	9:00～12:00 ゆったりアップ(東)														7:00～18:00 高校県南地区予選		7:00～18:00 高校県南地区予選				
23	土								8:30～12:00 強化記録会	12:00～17:00 県リーグ		13:00～17:00 県スポーツ強化練習会/10			8:30～17:00 スボ少野球	8:30～17:00 スボ少野球						
24	日										8:30～17:00 スボ少・陸上		8:30～12:00 県スポーツ強化練習会/10									
25	月	13:00～17:00 ゆったりアップ									9:30～17:00 日南市十二年度第4回				終日							
26	火		8:30～12:00 はつらつ教室								19:00～21:00 県スポーツ強化練習会/10				整備(芝)							
27	水																					
28	木																					
29	金		9:00～12:00 ゆったりアップ(東)																			
30	土	10:00～22:00 12:00～17:00 高総体レスリング	12:00～17:00 日南市空手道選盟昇級・昇段審査						9:00～17:00 高総体レスリング		8:30～12:00 強化記録会											
31	日	7:30～22:00 高総体レスリング																				

令和8年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

6月

日 南 地 区 屋 内 施 設							日 南 地 区 屋 外 施 設													
日	曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場	防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド) (日南天神百貨)	サブグラウンド (日南天神百貨)	竹香園
1	月	7:30~22:00 高総体レッスン	13:00~17:00 ゆったりアップ				9:00~17:00 高総体レッスン		トラック 芝生						終日					
2	火														整備(芝)					
3	水		8:30~12:00 はつらつ教室																	
4	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス																	
5	金	15:00~21:00 各課対抗ミニバレー	9:00~12:00 ゆったりアップ(東)																	
6	土								8:30~12:00 強化記録会										終日	
7	日	終日 県スポーツ綱引き					終日 県スポーツ綱引き			7:00~12:00 水防訓練					8:00~17:00 社会人野球夏季大会			終日 アジアリーク		
8	月		13:00~17:00 ゆったりアップ																	
9	火	17:00~22:00 スポーツ(1/3)			17:00~22:00 スポーツ															
10	水		8:30~12:00 はつらつ教室																	
11	木		13:00~17:00 フォローアップ研修																	
12	金	12:00~22:00 中体連バスケット準備	12:00~22:00 中体連剣道準備		12:00~22:00 中体連バスケット準備				12:00~21:30 中体連サッカー準備									12:00~19:00 中体連 野球準備		
13	土	8:30~22:00 中体連バスケット準備	8:30~22:00 中体連剣道		8:30~22:00 中体連バスケット	8:30~17:00 中体連 事務局			8:30~21:30 中体連サッカー		8:30~19:00 中体連ソフトテニス		8:30~21:30 中体連サッカー					6:00~19:00 中体連 野球		
14	日	8:30~17:00 中体連 卓球	8:30~17:00 中体連 弓道													8:00~15:00 斎藤芳弥記念大会			6:00~19:00 中体連 野球	
15	月	8:30~22:00 中体連バスケット予備日	8:30~17:00 中体連剣道予備日		8:30~22:00 中体連弓道予備日				8:30~17:00 中体連サッカー予備日		8:30~17:00 中体連ソフトテニス予備日		8:30~17:00 中体連サッカー予備日					6:00~19:00 中体連 野球 予備日		
16	火		8:30~17:00 中体連 卓球予備日																	
17	水		8:30~17:00 中体連 剣道予備日																	
18	木		8:30~17:00 中体連 卓球予備日																	
19	金		8:30~17:00 中体連バスケット予備日																	
20	土	8:30~15:00 JAはまゆう(四半期)							8:30~17:00 中体連 陸上競技					8:30~17:00 中体連 陸上競技	8:00~17:00 第1回セレクション	8:00~17:00 県学生選抜式野球大会				
21	日	8:00~17:00 吾田地区ミニバレー			8:00~17:00 吾田地区ミニバレー	8:00~17:00 吾田地区ミニバレー			8:30~17:00 中体連 陸上競技予備日					8:30~17:00 中体連 陸上競技予備日			6:00~17:00 中体連 野球 予備日			
22	月	13:00~17:00 ゆったりアップ																		
23	火	9:30~12:00 くろしお教室(2/10)																		
24	水		8:30~12:00 はつらつ教室																	
25	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス																	
26	金		9:00~12:00 ゆったりアップ(東)																	
27	土								8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 県リーグ								8:00~17:00 第2セレクション		
28	日	8:00~12:00 夏姫ふれあいスポーツ大会		12:00~17:00 武友空手道県南錦成会			10:00~12:00 武友育成空手会		8:00~17:00 社会人県リーグ(サッカー)		8:30~17:30 安川杯大会(A-B)	8:00~12:00 夏姫ふれあいスポーツ大会			8:00~17:00 社会人野球夏季大会					
29	月		13:00~17:00 ゆったりアップ																	
30	火																			

令和8年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

7月

【7月】日 南 地 区 屋 内 施 設								日 南 地 区 屋 外 施 設										陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (日南天練場)	竹香園
日	曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	トラック	芝生																				
1	水																													
2	木																													
3	金																													
4	土	8:30~17:00 技術講習会(ナイト)								8:30~12:00 強化記録会	15:00~19:00 県リーグ									8:00~17:00 第35回宮崎県成年野球										
5	日	8:30~17:00 JVA全日本(パレー)							8:30~17:00 JVA全日本(パレー)					8:30~17:30 安川杯大会(C-D)																
6	月		13:00~17:00 ゆったりアップ																											
7	火																													
8	水																													
9	木																													
10	金	9:00~12:00 ゆったりアップ(東)																												
11	土									8:30~12:00 強化記録会				終日																
12	日	8:30~17:00 日南地区ミニパレー大会																												
13	月		13:00~17:00 ゆったりアップ																											
14	火	9:30~12:00 くろしお教室(2/10)								17:00~22:00 スボ進																				
15	水		17:00~22:00 スボ進(1/3)																											
16	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス																											
17	金		9:00~12:00 ゆったりアップ(東)																											
18	土									8:30~12:00 強化記録会									8:30~15:00 油津港まつり(四半的)											
19	日	8:30~17:00 全社会人大会													8:30~17:30 会長杯(一般)					8:00~17:00 社会人野球夏季大会										
20	月																													
21	火		13:00~17:00 ゆったりアップ																											
22	水		12:00~22:00 レスリング国際大会																											
23	木	12:00~22:00 レスリング国際大会		8:30~22:00 レスリング国際大会																										
24	金		9:00~12:00 ゆったりアップ(東)																											
25	土		8:30~22:00 レスリング国際大会												13:00~21:00 県南陸上記録会															
26	日														8:30~12:00 強化記録会					8:00~17:00 宮崎県選手権予選	8:00~17:00 社会人野球夏季大会									
27	月	8:30~12:00 レスリング国際大会	13:00~17:00 ゆったりアップ	8:30~12:00 レスリング国際大会																										
28	火																													
29	水																													
30	木																													
31	金		終日 Wynicup (バスケ)	9:00~12:00 ゆったりアップ(東)											終日 Wynicup (バスケ)															

令和8年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

8月

日 南 地 区 屋 内 施 設								日 南 地 区 屋 外 施 設															
日	曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場	防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド) (旧雨天練習場)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園			
1	土	終日							終日									終日					
2	日	Wynixcup (バスケ)	8:30~17:00						8:30~12:00									スコアボード改修工事					
3	月								強化記録会														
4	火	17:00~22:00							17:00~22:00														
5	水	8:30~12:00	はつらつ教室						8:30~17:00														
6	木	13:00~17:00	楽らくフィットネス																				
7	金	9:00~12:00	介護予防フローリング研修																				
8	土								8:30~12:00							8:00~17:00							
9	日								強化記録会								第4回セレクション						
10	月																8:00~17:00	8:00~17:00					
11	火								8:30~12:00								第4回セレクション	社会人野球夏季大会					
12	水	8:30~12:00	はつらつ教室																				
13	木																						
14	金																						
15	土								8:30~12:00							8:00~17:00							
16	日	8:30~17:00	B&G少年スポーツ大会 剣道						強化記録会								姉妹都市交流						
17	月																						
18	火																						
19	水	8:30~12:00	はつらつ教室																				
20	木	13:00~17:00	9:00~12:00	楽らくフィットネス	介護予防フローリング研修																		
21	金																						
22	土	8:00~22:00	県高1年生卓球						8:30~12:00				8:30~17:30	10:00~19:00									
23	日	8:00~17:00	県高1年生卓球						強化記録会				県南中学生新人戦	東郷くすの木まつり									
24	月												8:30~17:30	10:00~12:00				8:00~17:00					
25	火												第12回日南市会長杯	東郷くすの木まつり				社会人野球夏季大会					
26	水	8:30~12:00	はつらつ教室																				
27	木																						
28	金																						
29	土	8:30~17:00	B&G少年スポーツ大会 剣道						8:30~12:00	16:00~19:00		8:30~17:30											
30	日	8:30~17:00	いづみや杯(ハンド)						強化記録会	県リーグ		県南中学生新人戦					8:30~17:30	8:00~17:00					
31	月												第12回日南市会長杯					第12回日南市会長杯	社会人野球夏季大会				

令和8年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

9月

【9月】			日 南 地 区 屋 内 施 設						日 南 地 区 屋 外 施 設															
日	曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おひすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド) (日南天練習場)	サブグラウンド (旧南天練習場)	竹香園			
									トラック	芝生														
1	火		9:30~12:00 くらしお教室(2/10)																	終日		スコアボード改修工事		
2	水		8:30~12:00 はつらつ教室																					
3	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス																					
4	金		9:00~12:00 ゆったりアップ(東)																					
5	土	8:30~17:00 B&G バレー							8:30~17:00 B&G バレー		15:00~21:00 中・長距離ナイター記録会								8:00~17:00 市中學春季大会予選					
6	日	8:30~17:00 県南地区少年少女Jr.一								8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 県リーグ		9:30~17:00 テニス協会杯(4/10)硬式						8:00~15:00 協会旗秋季大会					
7	月	13:00~17:00 ゆったりアップ																						
8	火	17:00~22:00 スポ進(1/3)						17:00~22:00 スポ進																
9	水	8:30~12:00 はつらつ教室																						
10	木	9:00~12:00 ゆったりアップ(東)														8:00~15:30 南部大会(グラウンドゴルフ)								
11	金																							
12	土	8:00~17:00 30周年Jバーボール大会							8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 県リーグ								8:00~17:00 市中學春季大会予選						
13	日	7:30~17:00 スポーツバイキング								8:00~17:00 県リーグ(社会人)サッカー		8:00~17:00 吾田地区ソフトボール	8:30~17:30 会長杯(C・D)	利用不可				8:00~17:00 吾田地区ソフトボール	8:00~17:00 社会人野球夏季大会					
14	月	13:00~17:00 ゆったりアップ																						
15	火																							
16	水	8:30~12:00 はつらつ教室																						
17	木	13:00~17:00 楽らくフィットネス														19:00~21:00 初心者教室3/10								
18	金	9:00~12:00 ゆったりアップ(東)																						
19	土								8:30~17:00 合同合宿及び強化記録会									8:00~17:00 宮日旗争奪学童野球大会						
20	日	終日 障スボ強化合宿														8:30~17:30 会長杯(A・B)		8:00~17:00 西日本選手権予選						
21	月																	8:00~17:00 宮日旗争奪学童野球大会						
22	火																							
23	水																							
24	木															終日 芝替え替え養生		19:00~21:00 初心者教室3/10						
25	金	12:00~22:00 中体連バスケ準備	8:30~12:00 はつらつ教室	12:00~22:00 中体連 剣道準備					12:00~22:00 中体連バスケ準備							12:00~19:00 中体連サッカーハード		12:00~19:00 中体連 野球準備						
26	土	8:30~22:00 中体連バスケ	8:30~17:00 中体連 剣道	8:30~22:00 中体連バスケ					8:30~12:00 強化記録会		8:30~19:00 中体連サッカー	8:30~19:00 中体連テニス	8:30~19:00 中体連サッカー	6:00~19:00 中体連 野球										
27	日	8:30~22:00 中体連 卓球																						
28	月	8:30~22:00 中体連バスケ予備	8:30~17:00 中体連 剣道予備日	8:30~22:00 中体連バスケ予備							8:30~19:00 中体連サッカーハード	8:30~19:00 中体連テニス予備日	8:30~19:00 中体連サッカー予備日	6:00~19:00 中体連 野球										
29	火	8:30~17:00 中体連バスケ予備	8:30~17:00 中体連 卓球予備日	8:30~17:00 中体連バスケ予備																				
30	水	8:30~12:00 はつらつ教室																						

10月

日 南 地 区 屋 内 施 設								日 南 地 区 屋 外 施 設															
日 曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド) (旧雨天練習場)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園			
								トラック	芝生														
1 木		13:00~17:00 楽らくフィットネス						終日	8:30~19:00 芝浦え養生	8:30~19:00 中体連サッカーコーチ日 初心者教室3/10	19:00~21:00 中体連テニス予備	8:30~18:00 中体連サッカーコーチ日 初心者教室3/10	6:00~19:00 中体連サッカーコーチ日 初心者教室3/10					終日					
2 金		9:00~12:00 ゆったりアップ(東)						8:30~17:00 中体連サッカーコーチ日			8:30~17:00 中体連サッカーコーチ日							フェニックスリーグ					
3 土								8:30~12:00 強化記録会															
4 日											7:00~15:00 消防フェスタ	8:30~17:00 中体連テニス予備		6:00~17:00 中体連野球予備									
5 月		13:00~17:00 ゆったりアップ																					
6 火	9:30~12:00 くろしお教室(2/10)	17:00~22:00 スポーツ(1/3)			17:00~22:00 スポーツ																		
7 水	8:30~12:00 はつらつ教室																						
8 木																							
9 金		9:00~12:00 ゆったりアップ(東)																					
10 土	終日 市民スポーツ大会								終日 市民スポーツ大会														
11 日																							
12 月																							
13 火																							
14 水		8:30~12:00 はつらつ教室																					
15 木		13:00~17:00 楽らくフィットネス																					
16 金		9:00~12:00 ゆったりアップ(東)																					
17 土	終日 市民スポーツ大会								終日 市民スポーツ大会														
18 日																							
19 月		13:00~17:00 ゆったりアップ						9:00~12:00 中体連駅伝準備		9:00~12:00 中体連駅伝準備		9:00~12:00 中体連駅伝準備						終日 整備(キャンプ前)					
20 火								8:30~17:00 中体連駅伝		8:30~17:00 中体連駅伝		8:30~17:00 中体連駅伝											
21 水		8:30~12:00 はつらつ教室						8:30~17:00 中体連駅伝		8:30~17:00 中体連駅伝		8:30~17:00 中体連駅伝											
22 木																							
23 金		9:00~12:00 ゆったりアップ(東)																12:00~22:00 市民スポーツ大会準備					
24 土	8:30~22:00 あがたまちづくり準備								8:30~12:00 強化記録会			8:30~17:30 九市市役所親善		8:30~17:00 市民スポーツ大会準備									
25 日	8:00~19:00 あがたまちづくり									8:30~17:00 あがたまちづくり		8:30~17:00 あがたまちづくり											
26 月		13:00~17:00 ゆったりアップ																					
27 火	9:30~12:00 くろしお教室(2/10)																						
28 水		8:30~12:00 はつらつ教室																					
29 木																							
30 金		9:00~12:00 ゆったりアップ(東)						8:30~12:00 強化記録会		終日 日南造園													
31 土																							

11月

日 南 地 区 屋 内 施 設							日 南 地 区 屋 外 施 設															
日	曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド) (旧南天候球場)	サブグラウンド (旧南天候球場)	竹香園	
									トラック	芝生									8:30~12:00	終日	8:30~12:00	8:30~15:00
1	日																				終日	
2	月		13:00~17:00 ゆったりアップ																		プロ野球秋季キャンプ	
3	火	8:30~17:00 オレンジカップ小学生																				
4	水																					
5	木		13:00~17:00 楽らくフィットнес																		19:00~21:00 初心者教室3/10	
6	金	7:30~22:00 高総体レスリング	9:00~12:00 ゆったりアップ(東)						9:00~17:00 高総体レスリング										8:00~13:30 東郷制縫会(グランドゴルフ)			
7	土																					
8	日																			9:30~17:00 日南市テニス協会杯(4/10)優勝		
9	月		終日																			
10	火	17:00~22:00 スポ進(1/3)								17:00~22:00 スポ進												
11	水																					
12	木																		19:00~21:00 初心者教室4/10			
13	金																					
14	土		終日																			
15	日		つわぶきハーフマラソン大会準備							終日												
16	月		終日							終日												
17	火	13:00~17:00 ゆったりアップ								つわぶき片付け												
18	水																					
19	木	13:00~17:00 楽らくフィットнес																	19:00~21:00 初心者教室5/10			
20	金	9:00~12:00 ゆったりアップ(東)																				
21	土	8:30~17:00 東郷杯小学生リレー								8:30~12:00 強化記録会												
22	日																		8:30~17:30 会長杯(C-D)			
23	月																					
24	火	9:30~12:00 くろしお教室(2/10) ゆったりアップ	13:00~17:00																			
25	水																					
26	木																					
27	金		9:00~12:00 ゆったりアップ(東)																			
28	土															8:30~12:00 強化記録会						
29	日	8:30~17:00 協会ミニバレー															8:30~17:30 会長杯(A-B)					
30	月		13:00~17:00 ゆったりアップ																			

令和8年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

12月

【12月】		日 南 地 区 屋 内 施 設						日 南 地 区 屋 外 施 設													
日	曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場	芝生	防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園
1	火								トラック	芝生	終日								終日		
2	水		8:30~12:00 はつらつ教室						芝植替作業・養生	整備									スコアボード改修工事		
3	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス																		
4	金		9:00~12:00 ゆったりアップ(東)																		
5	土	8:30~17:00 小学生新人ハレー							8:30~12:00 強化記録会												
6	日	8:30~17:00 選手権大会(バスケ)	8:00~17:00 市民ラージボール大会						8:30~14:00 スポ少駅伝	8:30~14:00 スポ少駅伝			8:30~14:00 スポ少駅伝								
7	月	13:00~17:00 ゆったりアップ							17:00~22:00 スポ進												
8	火	17:00~22:00 スポ進(1/3)																			
9	水	8:30~12:00 はつらつ教室																			
10	木																				
11	金	8:30~24:00 宮崎県知事選挙	9:00~12:00 ゆったりアップ(東)						8:30~12:00 強化記録会				8:30~17:30 地区对抗南那珂予選								
12	土	8:30~24:00 宮崎県知事選挙																			
13	日	8:30~24:00 宮崎県知事選挙							8:30~24:00 宮崎県知事選挙												
14	月	13:00~17:00 ゆったりアップ																			
15	火	9:30~12:00 くろしお教室(2/10)																			
16	水	8:30~12:00 はつらつ教室																			
17	木	13:00~17:00 楽らくフィットネス																			
18	金	8:30~24:00 宮崎県知事選挙	9:00~12:00 ゆったりアップ(東)						8:30~12:00 強化記録会				8:30~17:30 南那珂地区選抜選考会								
19	土	8:30~24:00 宮崎県知事選挙																			
20	日	8:30~24:00 宮崎県知事選挙							8:30~24:00 宮崎県知事選挙												
21	月	13:00~17:00 ゆったりアップ																			
22	火																				
23	水	8:30~12:00 はつらつ教室																			
24	木																				
25	金																				
26	土	終日 つわふき杯U15(バスケ)							終日 つわふき杯U15(バスケ)	8:30~12:00 強化記録会											
27	日	8:30~17:00 つわふき杯U15(バスケ)							8:30~17:00 つわふき杯U15(バスケ)												
28	月																				
29	火																				
30	水																				
31	木																				

年 末 清 掃 作 業

閉 館

令和8年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

1月

日 南 地 区 屋 内 施 設								日 南 地 区 屋 外 施 設													
日	曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場	防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド) (旧雨天練習場)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園	
1	金								陸上競技場	防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド) (旧雨天練習場)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園	
2	土								芝生												
3	日																				
4	月								終日 Jリーグ サッカーキャンプ						終日 整備	終日 整備		終日 スコアボード改修工事			
5	火																				
6	水		8:30~12:00 はつらつ教室																		
7	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス																		
8	金																				
9	土	8:30~17:00 技術講習会(バド)								8:30~17:30 会長旗争奪(女子)											
10	日											8:30~12:00 出初式									
11	月																				
12	火	17:00~22:00 スボ進(1/3)	13:00~17:00 ゆったりアップ					17:00~22:00 スボ進													
13	水		8:30~12:00 はつらつ教室																		
14	木																				
15	金		9:00~12:00 ゆったりアップ(東)												終日 整備						
16	土	8:30~22:00 宮崎県地区選抜																			
17	日	8:30~17:00 宮崎県地区選抜								9:30~17:00 日南市女子駅伝(4~7歳)											
18	月		13:00~17:00 ゆったりアップ																		
19	火																				
20	水		8:30~12:00 はつらつ教室																		
21	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス																		
22	金		9:00~12:00 ゆったりアップ(東)																		
23	土	終日 県女子駅伝						終日 県女子駅伝		終日 県女子駅伝				8:30~17:30 会長旗争奪(男子)							
24	日	8:30~15:00 県女子駅伝								8:30~15:00 県女子駅伝				8:30~15:00 県女子駅伝							
25	月	13:00~17:00 ゆったりアップ												終日 Jリーグ サッカーキャンプ							
26	火	9:30~12:00 くろしお教室(2/10)																			
27	水	8:30~12:00 はつらつ教室																			
28	木																				
29	金	終日 全九州高等学校レスリング新人戦大会												終日 全九州高等学校レスリング新人戦大会							
30	土																				
31	日																				

令和8年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

2月

【2月】		日 南 地 区 屋 内 施 設						日 南 地 区 屋 外 施 設														
日	曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場	防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすきドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (日雨天練習場)	竹香園		
1	月		13:00~17:00						陸上競技場 トラック 芝生 終日													
		ゆったりアップ							Jリーグ サッカーキャンプ									プロ野球春季キャンプ				
2	火																					
3	水		8:30~12:00																			
		はつらつ教室																				
4	木		13:00~17:00																			
		楽らくフィットネス																				
5	金		9:00~12:00																			
		ゆったりアップ(東)																				
6	土		13:00~22:00						13:00~22:00													
		鷺戸山顕彰剣道大会(準備)							鷺戸山顕彰剣道大会(準備)													
7	日		8:00~17:00							8:00~17:00												
		鷺戸山顕彰剣道大会							鷺戸山顕彰剣道大会													
8	月		13:00~17:00																			
		ゆったりアップ																				
9	火		17:00~22:00							17:00~22:00												
		スボ進(1/3)								スボ進												
10	水		8:30~12:00																			
		はつらつ教室																				
11	木		8:30~17:00																			
		模原杯小学生バレー																				
12	金		9:00~12:00																			
		ゆったりアップ(東)																				
13	土		8:30~17:00																			
		小学生新人バレー予選																				
14	日		8:30~17:00																			
		協会ミニバレー																				
15	月		13:00~17:00																			
		ゆったりアップ																				
16	火		9:30~12:00																			
		くろしお教室(2/10)																				
17	水		8:30~12:00																			
		はつらつ教室																				
18	木		13:00~17:00																			
		楽らくフィットネス																				
19	金		9:00~12:00																			
		ゆったりアップ(東)																				
20	土																					
21	日		8:30~17:00	12:00~17:00																		
		日南市春季大会(ハイ)	日南市空手道連盟昇級・昇段審査																			
22	月		13:00~17:00																			
		ゆったりアップ																				
23	火																					
24	水																					
25	木		8:30~12:00																			
		はつらつ教室																				
26	金		9:00~12:00																			
		ゆったりアップ(東)																				
27	土	終日																				
		障スポーツ強化合宿																				
28	日																					

令和8年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

3月

日 南 地 区 屋 内 施 設								日 南 地 区 屋 外 施 設												
日	曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場	防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド) (日南天練場)	サブグラウンド (日南天練場)	竹香園
									トラック	芝生										
1	月																			
2	火																			
3	水		8:30~12:00 はつらつ教室																	
4	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス																	
5	金																			
6	土	8:30~22:00 春元角旗争奪中学生大会							8:30~22:00 春元角旗争奪中学生大会		8:30~12:00 強化記録会									
7	日	8:30~17:00 春元角旗争奪中学生大会							8:30~17:00 春元角旗争奪中学生大会			8:30~17:30 峰の巣杯								
8	月																			
9	火	9:30~12:00 くろしお教室(2/10)		17:00~22:00 スボ進(1/3)					17:00~22:00 スボ進											
10	水																			
11	木																			
12	金																			
13	土	8:30~17:00 小学生大会(ハド)							8:30~12:00 強化記録会											
14	日											8:30~17:00 竹香杯								
15	月																			
16	火																			
17	水																			
18	木	13:00~17:00 楽らくフィットネス																		
19	金																			
20	土	8:30~22:00 春元旗争奪中学生大会							8:30~22:00 春元旗争奪中学生大会		8:30~12:00 強化記録会									
21	日	8:30~17:00 春元旗争奪中学生大会							8:30~17:00 春元旗争奪中学生大会											
22	月																			
23	火																			
24	水																			
25	木																			
26	金																			
27	土								8:30~12:00 強化記録会											
28	日	8:30~17:00 おわかれ大会(ミニバス)							8:30~17:00 おわかれ大会(ミニバス)		8:30~12:00 東邦スポーツ祭(陸上)									
29	月																			
30	火																			
31	水																			