

4月

令和8年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

【4月】		日 南 地 区 屋 内 施 設							日 南 地 区 屋 外 施 設												
日	曜	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和 室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園
			8:30～12:00 はつらつ教室						トラック	芝 生											
1	水																				
2	木		13:00～17:00 乗らくフィットネス											7:30～18:00 宮日旗中学硬式野球	7:30～18:00 宮日旗中学硬式野球	7:30～18:00 宮日旗中学硬式野球		7:30～18:00 宮日旗中学硬式野球			
3	金													↓	↓	↓					
4	土								8:30～12:00 強化記録会	12:00～17:00 県リーグ	8:00～17:00 油津カップ(サッカー)										
5	日	8:30～17:00 日南VBCup							↓	↓	↓	8:30～17:30 桜まつり大会(ソフト)	利用不可	↓	↓	↓			↓		
6	月																				
7	火		17:00～22:00 スポ少総会																		
8	水		8:30～12:00 はつらつ教室																		
9	木																				
10	金																				
11	土	終 日 つわぶき杯(ミニバスケ)					終 日 つわぶき杯(ミニバスケ)		8:30～12:00 強化記録会	12:00～17:00 県リーグ						8:00～17:00 全日本学童軟式野球大会					
12	日	8:30～17:00 つわぶき杯(ミニバスケ)					8:30～17:00 つわぶき杯(バスケ)		↓	↓						8:00～17:00 全日本学童軟式野球大会	8:00～15:00 県民スポーツ祭予選	8:00～17:00 全日本学童軟式野球大会			
13	月																				
14	火	17:00～22:00 スポ進(1/3)					17:00～22:00 スポ進														
15	水		8:30～12:00 はつらつ教室																		
16	木		13:00～17:00 乗らくフィットネス																		
17	金																				
18	土	8:30～22:00 九州総合選手権(バレー)					8:30～22:00 九州総合選手権		8:30～12:00 強化記録会	12:00～17:00 県リーグ						8:00～17:00 全日本学童軟式野球大会					
19	日	8:30～17:00 九州総合選手権(バレー)					8:30～17:00 九州総合選手権		↓	↓						8:00～17:00 県民スポーツ祭	8:00～17:00 社会人野球鹿児島県大会	8:00～17:00 県民スポーツ祭			
20	月																				
21	火	9:30～12:00 くろしお教室(2/10)																			
22	水		8:30～12:00 はつらつ教室																		
23	木																				
24	金																				
25	土	12:00～19:00 スポ少結団式							8:30～12:00 強化記録会	12:00～17:00 県リーグ						8:00～17:00 県学童軟式野球大会					
26	日	8:30～17:00 協会ミニバレー							↓	↓						↓					
27	月																				
28	火																				
29	水			13:00～17:00 介護予防推進協議会					8:30～12:00 強化記録会	12:00～17:00 県リーグ						8:00～17:00 県学童軟式野球大会					
30	木		8:30～12:00 はつらつ教室	↑																	

5月

【5月】		日 南 地 区 屋 内 施 設							日 南 地 区 外 施 設													
日	曜 日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和 室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園	
									トラック	芝 生												
1	金																					
2	土	8:30～17:00 ポンパース杯(ハレニ)							8:30～17:00 合同合宿及び強化記録会			8:30～17:30 会長杯(中学)ソフト			8:00～17:00 県学童軟式野球大会予選							
3	日	8:30～17:00 日南市協会杯(ハレ)							8:30～17:00 合同合宿及び強化記録会						8:00～17:00 県学童軟式野球大会予選							
4	月	終日 陸スポ強化合宿									8:00～17:00 NewGenerationCup											
5	火	↓																				
6	水					8:30～14:00 春季地方審査																
7	木		13:00～17:00 楽らくフィットネス																			
8	金	9:00～22:00 宮日杯剣道選手権	8:30～12:00 はつらつ教室				12:00～22:00 宮日杯剣道選手権															
9	土	8:00～17:00 宮日杯剣道選手権	8:30～12:00 宮日杯剣道選手権		8:30～14:30 宮日杯剣道選手権	8:00～17:00 宮日杯剣道選手権			8:30～12:00 強化記録会	12:00～17:00 県リーグ		13:00～17:00 県民スポーツ強化記録会①②	利用不可	8:30～12:00 宮日杯剣道選手権	8:00～17:00 県学童軟式野球大会予選(予備日)							
10	日	7:30～17:00 スポ少 ミニバス					7:30～17:00 スポ少 ミニバス		8:30～17:00 南九州ジュニア大会(陸上)			8:30～17:30 全日本予選会		8:30～17:00 南九州ジュニア(陸上)	8:00～17:00 高松宮杯全国軟式予選	8:00～15:00 会長旗春季大会						
11	月		13:00～17:00 ゆったリアップ																			
12	火	17:00～22:00 スポ進(1/3)					17:00～22:00 スポ進															
13	水		8:30～12:00 はつらつ教室									19:00～21:00 県民スポーツ強化記録会①②										
14	木		13:00～17:00 介護予防2000-アツク研修														14:00～17:00 高校県南地区予選準備					
15	金		9:00～12:00 ゆったリアップ(東)														7:00～18:00 高校県南地区予選		7:00～18:00 高校県南地区予選			
16	土								8:30～12:00 強化記録会	12:00～17:00 県リーグ		13:00～17:00 県民スポーツ強化記録会①②			8:00～17:00 第24回宮崎県中学生選抜軟式野球大会							
17	日			8:30～12:00 消防団幹部研修					↓	↓		8:30～12:00 県民スポーツ強化記録会①②		8:30～12:00 消防団幹部研修	8:00～17:00 高松宮杯全国軟式予選	8:00～17:00 社会人野球夏季大会						
18	月		13:00～17:00 ゆったリアップ																			
19	火	9:30～12:00 くらしお教室(2/10)																				
20	水		8:30～12:00 はつらつ教室									19:00～21:00 県民スポーツ強化記録会①②										
21	木	13:00～22:00 県スポ壮行会	13:00～17:00 楽らくフィットネス				13:00～22:00 県スポ壮行会															
22	金		9:00～12:00 ゆったリアップ(東)																			
23	土								8:30～12:00 強化記録会	12:00～17:00 県リーグ		13:00～17:00 県民スポーツ強化記録会①②		8:30～17:00 スポ少野球	8:30～17:00 スポ少野球							
24	日								8:30～17:00 スポ少 陸上			8:30～12:00 県民スポーツ強化記録会①②		↓	↓							
25	月	13:00～17:00 ゆったリアップ									9:30～17:00 日南市ユース大会杯(14/15)開催				終日 整備(芝)							
26	火																					
27	水		8:30～12:00 はつらつ教室									19:00～21:00 県民スポーツ強化記録会①②										
28	木																					
29	金		9:00～12:00 ゆったリアップ(東)																			
30	土	10:00～22:00 高総体レスリング	12:00～17:00 日南市空手道連盟昇級・昇段審査				9:00～17:00 高総体レスリング		8:30～12:00 強化記録会													
31	日	7:30～22:00 高総体レスリング					↓		↓													

6月

令和8年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

【6月】		日 南 地 区 屋 内 施 設							日 南 地 区 屋 外 施 設												
日	曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和 室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園
1	月	7:30～22:00 高総体レスリング	13:00～17:00 ゆったりアップ				9:00～17:00 高総体レスリング		トラック	芝生					終日 整備(芝)						
2	火	↓					↓														
3	水		8:30～12:00 はつらつ教室																		
4	木		13:00～17:00 楽らくフィットネス																		
5	金	15:00～21:00 各課対抗ミニバレー	9:00～12:00 ゆったりアップ(東)																		
6	土								8:30～12:00 強化記録会										終日 アジアリーグ		
7	日	終日 県スポ綱引き					終日 県スポ綱引き		↓		7:00～12:00 水防訓練					8:00～17:00 社会人野球夏季大会					
8	月		13:00～17:00 ゆったりアップ																		
9	火	17:00～22:00 スポ進(1/3)					17:00～22:00 スポ進														
10	水		8:30～12:00 はつらつ教室																		
11	木		13:00～17:00 フォローアップ研修																		
12	金	12:00～22:00 中体連バスケット準備	12:00～22:00 中体連 剣道 準備				12:00～22:00 中体連バスケット準備		12:00～21:30 中体連サッカー準備									12:00～19:00 中体連 野球準備			
13	土	8:30～22:00 中体連バスケット準備	8:30～22:00 中体連 剣道				8:30～22:00 中体連バスケット	8:30～17:00 中体連 事務局	8:30～21:30 中体連サッカー			8:30～19:00 中体連ソフトテニス		8:30～21:30 中体連サッカー				6:00～19:00 中体連 野球			
14	日	↓	8:30～17:00 中体連 卓球			8:30～17:00 中体連 弓道	↓	↓	↓			↓		↓		8:00～15:00 斉藤芳弥記念大会					
15	月	8:30～22:00 中体連バスケット予備日	8:30～17:00 中体連 剣道予備日			8:30～17:00 中体連 弓道予備	8:30～22:00 中体連バスケット予備日		8:30～17:00 中体連サッカー予備日			8:30～17:00 中体連ソフトテニス予備日		8:30～17:00 中体連サッカー予備日				6:00～19:00 中体連 野球 予備日			
16	火	↓	8:30～17:00 中体連 卓球予備日			↓	↓					↓		↓							
17	水		8:30～17:00 中体連 剣道予備日																		
18	木	↓	8:30～17:00 中体連 卓球予備日			↓	↓							↓							
19	金	8:30～17:00 中体連バスケット予備日	8:30～17:00 中体連 剣道場予備日				8:30～17:00 中体連バレー予備日														
20	土	8:30～15:00 JAはまゆう(四半的)							8:30～17:00 中体連 陸上競技					8:30～17:00 中体連 陸上競技	8:00～17:00 第1回セレクション	8:00～17:00 県学童選抜軟式野球大会					
21	日	8:00～17:00 吾田地区ミニバレー					8:00～17:00 吾田地区ミニバレー	8:00～17:00 吾田地区ミニバレー	8:30～17:00 中体連 陸上競技予備日					8:30～17:00 中体連 陸上競技予備日	↓	↓		6:00～17:00 中体連 野球予備日			
22	月		13:00～17:00 ゆったりアップ																		
23	火	9:30～12:00 くらしお教室(2/10)																			
24	水		8:30～12:00 はつらつ教室																		
25	木		13:00～17:00 楽らくフィットネス																		
26	金		9:00～12:00 ゆったりアップ(東)																		
27	土								8:30～12:00 強化記録会	12:00～17:00 県リーグ									8:00～17:00 第2セレクション		
28	日	8:00～12:00 東照ふれあいスポーツ大会	12:00～17:00 武友空手道県南錬成会				10:00～12:00 武友育成盟空会	8:00～17:00 社会人県リーグ(サッカー)	8:30～17:30 安川杯大会(A・B)	8:00～12:00 東照ふれあいスポーツ大会					8:00～17:00 社会人野球夏季大会						
29	月		13:00～17:00 ゆったりアップ																		
30	火																				

7月

【7月】		日 南 地 区 屋 内 施 設							日 南 地 区 屋 外 施 設												
日	曜 日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和 室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園
									トラック	芝 生											
1	水		8:30～12:00 はつらつ教室																		
2	木		13:00～17:00 楽らくフィットネス																		
3	金		9:00～12:00 ゆったりアップ(東)																		
4	土	8:30～17:00 技術講習会(バド)							8:30～12:00 強化記録会	15:00～19:00 県リーグ						8:00～17:00 第35回宮崎県成年野球					
5	日	8:30～17:00 JVA全日本(バレー)					8:30～17:00 JVA全日本(バレー)		↓	↓		8:30～17:30 安川杯大会(C-D)				↓					
6	月		13:00～17:00 ゆったりアップ																		
7	火																				
8	水																				
9	木																				
10	金		9:00～12:00 ゆったりアップ(東)																		
11	土								8:30～12:00 強化記録会		終日 日南遠征										
12	日	8:30～17:00 県南地区3ニレール大会							↓		↓					8:00～15:00 協会旗夏季大会					
13	月		13:00～17:00 ゆったりアップ																		
14	火	9:30～12:00 くらしお教室(2/10)	↓				17:00～22:00 スポ進														
15	水	17:00～22:00 スポ進(1/3)																			
16	木		13:00～17:00 楽らくフィットネス																		
17	金		9:00～12:00 ゆったりアップ(東)																		
18	土								8:30～12:00 強化記録会					8:30～15:00 油津港まつり(前半的)							
19	日	8:30～17:00 全社人大会							↓			8:30～17:30 会長杯(一般)				8:00～17:00 社会人野球夏季大会					
20	月																				
21	火		13:00～17:00 ゆったりアップ																		
22	水		12:00～22:00 レスリング国際大会	12:00～22:00 レスリング国際大会																	
23	木	12:00～22:00 レスリング国際大会	8:30～22:00 レスリング国際大会	8:30～22:00 レスリング国際大会																	
24	金	↑	9:00～12:00 ゆったりアップ(東)																		
25	土		8:30～22:00 レスリング国際大会						13:00～21:00 県南陸上記録会												
26	日	↓							8:30～12:00 強化記録会						8:00～17:00 宮崎県選手権予選	8:00～17:00 社会人野球夏季大会			8:00～17:00 第3セクション		
27	月	8:30～12:00 レスリング国際大会	13:00～17:00 ゆったりアップ	8:30～12:00 レスリング国際大会																	
28	火																				
29	水																				
30	木																				
31	金	終日 Wynixcup (バスケ)	9:00～12:00 ゆったりアップ(東)				終日 Wynixcup (バスケ)														

8月

【8月】										日 南 地 区 屋 内 施 設										日 南 地 区 屋 外 施 設									
日	曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和 室	陸上競技場	防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園									
		終日					終日		8:30~12:00 トラック									終日											
1	土	Wynixcup (バスケ)					Wynixcup (バスケ)		強化記録会									スコアボード改修工事											
2	日	8:30~17:00 Wynixcup (バスケ)					8:30~17:00 Wynixcup (バスケ)		↓					8:00~17:00 宮崎県選手権予選	8:00~17:00 社会人野球夏季大会														
3	月																												
4	火	17:00~22:00 スポ進(1/3)					17:00~22:00 スポ進																						
5	水		8:30~12:00 はつらつ教室																										
6	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス																										
7	金		9:00~12:00 介護予防フォローアップ研修																										
8	土								8:30~12:00 強化記録会				8:00~17:00 第4回セレクション																
9	日								↓				8:00~17:00 第4回セレクション		8:00~17:00 社会人野球夏季大会														
10	月																												
11	火								8:30~12:00 強化記録会																				
12	水		8:30~12:00 はつらつ教室																										
13	木																												
14	金																												
15	土								8:30~12:00 強化記録会					8:00~17:00 姉妹都市交流															
16	日		8:30~17:00 B&G少年スポーツ大会 剣道						↓																				
17	月																												
18	火																												
19	水		8:30~12:00 はつらつ教室																										
20	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス			9:00~12:00 介護予防フォローアップ研修																							
21	金																												
22	土	8:00~22:00 県高1年生卓球							8:30~12:00 強化記録会		8:30~17:30 県南中学生新人戦	10:00~19:00 東郷くすの木まつり																	
23	日	8:00~17:00 県高1年生卓球							↓		8:30~17:30 第12回日南市会長杯	10:00~12:00 東郷くすの木まつり			8:00~17:00 社会人野球夏季大会														
24	月																												
25	火																												
26	水		8:30~12:00 はつらつ教室																										
27	木																												
28	金																												
29	土		8:30~17:00 B&G少年スポーツ大会 剣道						8:30~12:00 強化記録会	15:00~19:00 県リーグ	8:30~17:30 県南中学生新人戦																		
30	日	8:30~17:00 いづみや杯(バド)							↓	↓	8:30~17:30 第12回日南市会長杯				8:00~17:00 社会人野球夏季大会														
31	月																												

9月

令和8年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

【9月】		日 南 地 区 屋 内 施 設								日 南 地 区 屋 外 施 設												
日	曜	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和 室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園	
1	火	9:30～12:00 くろしお教室(2/10)							トラック	芝生									終日 スコアボード改修工事			
2	水		8:30～12:00 はつらつ教室																			
3	木		13:00～17:00 楽らくフィットネス																			
4	金		9:00～12:00 ゆったりアップ(東)																			
5	土	8:30～17:00 B&G バレー					8:30～17:00 B&G バレー		15:00～21:00 中・長距離ナイター記録会						8:00～17:00 市中学春季大会予選							
6	日	8:30～17:00 豊前地区少年少女バレー							8:30～12:00 強化記録会	12:00～17:00 県リーグ		9:30～17:00 テニス協会杯(4/10)観式			8:00～15:00 協会旗秋季大会							
7	月		13:00～17:00 ゆったりアップ																			
8	火	17:00～22:00 スポ進(1/3)					17:00～22:00 スポ進															
9	水		8:30～12:00 はつらつ教室																			
10	木												8:00～15:30 南郷大会(グラウンドゴルフ)									
11	金		9:00～12:00 ゆったりアップ(東)																			
12	土	8:00～17:00 30周年バレーボール大会							8:30～12:00 強化記録会	12:00～17:00 県リーグ					8:00～17:00 市中学春季大会予選							
13	日	8:00～17:00 ↓	7:30～17:00 スポーツバイキング						8:00～17:00 県リーグ(社会人)サッカー		8:00～17:00 吾田地区ソフトボール	8:30～17:30 会長杯(C・D)	利用不可		8:00～17:00 吾田地区ソフトボール	8:00～17:00 社会人野球夏季大会						
14	月		13:00～17:00 ゆったりアップ																			
15	火																					
16	水		8:30～12:00 はつらつ教室																			
17	木		13:00～17:00 楽らくフィットネス									19:00～21:00 初心者教室3/10										
18	金		9:00～12:00 ゆったりアップ(東)																			
19	土								8:30～17:00 合同合宿及び強化記録会						8:00～17:00 宮日旗争奪学童野球大会							
20	日	終日 障スポ強化合宿 ↓										8:30～17:30 会長杯(A・B)			8:00～17:00 西日本選手権予選							
21	月														8:00～17:00 宮日旗争奪学童野球大会							
22	火																					
23	水																					
24	木								終日 芝植え替え養生			19:00～21:00 初心者教室3/10										
25	金	12:00～22:00 中体連バスケ準備	8:30～12:00 はつらつ教室	12:00～22:00 中体連 剣道準備			12:00～22:00 中体連バスケ準備				12:00～19:00 中体連サッカー準備				12:00～19:00 中体連 野球準備							
26	土	8:30～22:00 中体連バスケ		8:30～17:00 中体連 剣道			8:30～22:00 中体連バスケ		8:30～12:00 強化記録会		8:30～19:00 中体連サッカー	8:30～19:00 中体連テニス	8:30～19:00 中体連サッカー		6:00～19:00 中体連 野球							
27	日	↓		8:30～22:00 中体連 卓球			↓		↓		↓	↓	↓		↓							
28	月	8:30～22:00 中体連バスケ予備	8:30～17:00 中体連 剣道予備日				8:30～22:00 中体連バスケ予備				8:30～19:00 中体連サッカー予備日	8:30～19:00 中体連テニス予備日	8:30～19:00 中体連サッカー予備日		6:00～19:00 中体連予備日							
29	火	8:30～17:00 中体連バスケ予備	8:30～17:00 中体連 卓球予備日				8:30～17:00 中体連バスケ予備															
30	水		8:30～12:00 はつらつ教室																			

10月

令和8年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

【10月】		日 南 地 区 屋 内 施 設							日 南 地 区 屋 外 施 設												
日	曜 日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和 室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園
									トラック	芝 生											
1	木		13:00～17:00 兼らくフィットネス							終日 芝植え替え養生	8:30～19:00 中体連サッカー予備日	8:30～19:00 中体連テニス予備	19:00～21:00 初心者教室3/10	8:30～19:00 中体連サッカー予備日	6:00～19:00 中体連野球予備				終日 フェニックスリーグ		
2	金		9:00～12:00 ゆったりリアップ(東)								8:30～17:00 中体連サッカー予備日			8:30～17:00 中体連サッカー予備日							
3	土								8:30～12:00 強化記録会												
4	日										7:00～15:00 消防フェスタ		8:30～17:00 中体連テニス予備		6:00～17:00 中体連野球予備						
5	月		13:00～17:00 ゆったりリアップ																		
6	火	9:30～12:00 くらしお教室(2/10)		17:00～22:00 スポ進(1/3)			17:00～22:00 スポ進														
7	水		8:30～12:00 はつらつ教室																		
8	木												19:00～21:00 初心者教室3/10								
9	金		9:00～12:00 ゆったりリアップ(東)											12:00～22:00 市民スポーツ大会準備							
10	土																				
11	日																				
12	月																				
13	火																				
14	水		8:30～12:00 はつらつ教室																		
15	木		13:00～17:00 兼らくフィットネス										19:00～21:00 初心者教室3/10								
16	金		9:00～12:00 ゆったりリアップ(東)																		
17	土																				
18	日																				
19	月		13:00～17:00 ゆったりリアップ						9:00～12:00 中体連駅伝準備		9:00～12:00 中体連駅伝準備		9:00～12:00 中体連駅伝準備		終日 整備(キャンプ前)						
20	火								8:30～17:00 中体連駅伝		8:30～17:00 中体連駅伝		8:30～17:00 中体連駅伝	8:30～17:00 中体連駅伝							
21	水		8:30～12:00 はつらつ教室						8:30～17:00 中体連駅伝予備		8:30～17:00 中体連駅伝予備		8:30～17:00 中体連駅伝予備	8:30～17:00 中体連駅伝予備							
22	木												19:00～21:00 初心者教室3/10								
23	金		9:00～12:00 ゆったりリアップ(東)											12:00～22:00 市民スポーツ大会準備							
24	土			8:30～22:00 あがたまちづくり準備					8:30～12:00 強化記録会				8:30～17:30 九州市役所親善		8:30～17:00 市民スポーツ大会準備						
25	日			8:00～19:00 あがたまちづくり							8:30～17:00 あがたまちづくり		あがたまちづくり								
26	月		13:00～17:00 ゆったりリアップ																		
27	火	9:30～12:00 くらしお教室(2/10)																			
28	水		8:30～12:00 はつらつ教室																		
29	木												19:00～21:00 初心者教室3/10								
30	金		9:00～12:00 ゆったりリアップ(東)																		
31	土								8:30～12:00 強化記録会		終日 日南通園										

11月

【11月】									日 南 地 区 屋 内 施 設														日 南 地 区 屋 外 施 設													
日	曜	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和 室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園															
									トラック	芝生																										
1	日								8:30～12:00 強化記録会	終日 芝植え替え養生	終日 日南造園									終 日 プロ野球秋季キャンプ																
2	月		13:00～17:00 ゆったりアップ																																	
3	火	8:30～17:00 オレンジカップ小学生							8:30～12:00 強化記録会					8:30～15:00 南郷さりしま神社大会																						
4	水																																			
5	木		13:00～17:00 乗らくフィットネス									19:00～21:00 初心者教室3/10																								
6	金	7:30～22:00 高総体レスリング	9:00～12:00 ゆったりアップ(東)				9:00～17:00 高総体レスリング						8:00～13:30 東郷総体選手(ランドゴルフ)																							
7	土								8:30～12:00 強化記録会																											
8	日											9:30～17:00 日南市テニス協会杯(4・10)観式																								
9	月		終日 つわぶきハーフマラソン大会前準備					終日 つわぶき準備																												
10	火	17:00～22:00 スポ進(1/3)					17:00～22:00 スポ進																													
11	水																																			
12	木											19:00～21:00 初心者教室4/10																								
13	金																																			
14	土	終 日 つわぶきハーフマラソン大会準備																																		
15	日	終 日 つわぶきハーフマラソン大会																																		
16	月		終日 つわぶきハーフマラソン片付け					終日 つわぶき片付け			終日 芝植え替え養生																									
17	火		13:00～17:00 ゆったりアップ																																	
18	水																																			
19	木		13:00～17:00 乗らくフィットネス									19:00～21:00 初心者教室5/10																								
20	金		9:00～12:00 ゆったりアップ(東)																																	
21	土	8:30～17:00 東郷杯小学生バレー							8:30～12:00 強化記録会																											
22	日											8:30～17:30 会長杯(C・D)																								
23	月																																			
24	火	9:30～12:00 くろしお教室(2/10)	13:00～17:00 ゆったりアップ																																	
25	水																																			
26	木																																			
27	金		9:00～12:00 ゆったりアップ(東)																																	
28	土								8:30～12:00 強化記録会																											
29	日	8:30～17:00 協会ミニバレー										8:30～17:30 会長杯(A・B)																								
30	月		13:00～17:00 ゆったりアップ																																	

12月

令和8年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

【12月】								日 南 地 区 屋 内 施 設														日 南 地 区 屋 外 施 設													
日	曜	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和 室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園														
									トラック	芝生 終日 芝植替作業・養生																									
1	火									終日	終日								終 日																
2	水		8:30～12:00 はつらつ教室							芝植替作業・養生	整備								スコアボード改修工事																
3	木		13:00～17:00 楽らくフィットネス																																
4	金		9:00～12:00 ゆったりアップ(東)																																
5	土	8:30～17:00 小学生新人バレー							8:30～12:00 強化記録会																										
6	日	8:30～17:00 選手権大会(バド)	8:00～17:00 市民ラージボール大会						8:30～14:00 スポ少駅伝	8:30～14:00 スポ少駅伝			8:30～14:00 スポ少駅伝																						
7	月		13:00～17:00 ゆったりアップ																																
8	火	17:00～22:00 スポ進(1/3)					17:00～22:00 スポ進																												
9	水		8:30～12:00 はつらつ教室																																
10	木																																		
11	金	8:30～24:00 宮崎県知事選挙	9:00～12:00 ゆったりアップ(東)																																
12	土	8:30～24:00 宮崎県知事選挙							8:30～12:00 強化記録会			8:30～17:30 地区対抗南郡町予選																							
13	日	8:30～24:00 宮崎県知事選挙					8:30～24:00 宮崎県知事選挙																												
14	月		13:00～17:00 ゆったりアップ																																
15	火	9:30～12:00 くろしお教室(2/10)																																	
16	水		8:30～12:00 はつらつ教室																																
17	木		13:00～17:00 楽らくフィットネス																																
18	金	8:30～24:00 宮崎県知事選挙	9:00～12:00 ゆったりアップ(東)																																
19	土	8:30～24:00 宮崎県知事選挙							8:30～12:00 強化記録会			8:30～17:30 南部珂地区選抜選考会																							
20	日	8:30～24:00 宮崎県知事選挙					8:30～24:00 宮崎県知事選挙																												
21	月		13:00～17:00 ゆったりアップ																																
22	火																																		
23	水		8:30～12:00 はつらつ教室																																
24	木																																		
25	金																																		
26	土	終 日 つわぶき餅UIS(バスケ)					終 日 つわぶき餅UIS(バスケ)		8:30～12:00 強化記録会																										
27	日	8:30～17:00 つわぶき餅UIS(バスケ)					8:30～17:00 つわぶき餅UIS(バスケ)																												
28	月								年	末	清	掃	作	業																					
29	火								閉 館																										
30	水																																		
31	木																																		

1月

【1月】		日南地区屋内施設							日南地区屋外施設													
日	曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和 室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園	
									トラック	芝生												
1	金	閉館																				
2	土																					
3	日																					
4	月								終日 Jリーグ サッカーキャンプ						終日 整備	終日 整備		終 日 スコアボード改修工事				
5	火																					
6	水		8:30～12:00 はつらつ教室																			
7	木		13:00～17:00 楽らくフィットネス																			
8	金																					
9	土	8:30～17:00 技術講習会(バド)										8:30～17:30 会長旗争奪(女子)										
10	日													8:30～12:00 出初式								
11	月																					
12	火	17:00～22:00 スポ連(1/3)	13:00～17:00 ゆったりアップ				17:00～22:00 スポ連															
13	水		8:30～12:00 はつらつ教室																			
14	木																					
15	金		9:00～12:00 ゆったりアップ(東)												終日 整備							
16	土	8:30～22:00 宮崎県地区選抜																				
17	日	8:30～17:00 宮崎県地区選抜										9:30～17:00 日南市サッカースタジアム(4-10)開場										
18	月		13:00～17:00 ゆったりアップ																			
19	火																					
20	水		8:30～12:00 はつらつ教室																			
21	木		13:00～17:00 楽らくフィットネス																			
22	金		9:00～12:00 ゆったりアップ(東)																			
23	土		終日 県女子駅伝				終日 県女子駅伝		終日 県女子駅伝			8:30～17:30 会長旗争奪(男子)										
24	日	8:30～15:00 県女子駅伝								8:30～15:00 県女子駅伝			8:30～15:00 県女子駅伝									
25	月		13:00～17:00 ゆったりアップ						終日 Jリーグ サッカーキャンプ													
26	火	9:30～12:00 くらしお教室(2/10)																				
27	水		8:30～12:00 はつらつ教室																			
28	木																					
29	金	終日 全九州高等学校レスリング新人戦大会									終日 全九州高等学校レスリング新人戦大会											
30	土																					
31	日																					

2月

令和8年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

【2月】								日 南 地 区 屋 内 施 設													日 南 地 区 屋 外 施 設												
日 曜 日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和 室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園													
								トラック	芝生																								
1	月	13:00～17:00 ゆったりアップ						陸上競技場 トラック 終日 Jリーグ サッカーキャンプ						終日 プロ野球キャンプ	終日 プロ野球キャンプ	終日 プロ野球キャンプ		終 日 プロ野球春季キャンプ															
2	火																																
3	水	8:30～12:00 はつらつ教室																															
4	木	13:00～17:00 楽しくフィットネス																															
5	金	9:00～12:00 ゆったりアップ(東)																															
6	土	13:00～22:00 鶴戸山顕彰剣道大会(準備)				13:00～22:00 鶴戸山顕彰剣道大会(準備)																											
7	日	8:00～17:00 鶴戸山顕彰剣道大会				8:00～17:00 鶴戸山顕彰剣道大会					8:30～17:30 県下小学生団体																						
8	月	13:00～17:00 ゆったりアップ																															
9	火	17:00～22:00 スポ進(1/3)				17:00～22:00 スポ進																											
10	水	8:30～12:00 はつらつ教室																															
11	木	8:30～17:00 榎原杯小学生バレー																															
12	金	9:00～12:00 ゆったりアップ(東)																															
13	土	8:30～17:00 小学生新人バレー予選																															
14	日	8:30～17:00 協会ミニバレー									8:30～17:30 会長杯(C・D)																						
15	月	13:00～17:00 ゆったりアップ																															
16	火	9:30～12:00 くらしお教室(2/10)																															
17	水	8:30～12:00 はつらつ教室																															
18	木	13:00～17:00 楽しくフィットネス																															
19	金	9:00～12:00 ゆったりアップ(東)																															
20	土																																
21	日	8:30～17:00 日南市春季大会(バド)	12:00～17:00 日南市空手道連盟昇級・昇段審査								8:30～17:30 会長杯(A・B)																						
22	月	13:00～17:00 ゆったりアップ																															
23	火																																
24	水																																
25	木	8:30～12:00 はつらつ教室																															
26	金	9:00～12:00 ゆったりアップ(東)																															
27	土	終日 障スポ強化会宿																															
28	日																																

3月

【3月】		日南地区屋内施設							日南地区屋外施設												
日	曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園
									トラック	芝生											
1	月													終日 大学他春季合宿	終日 大学他春季合宿	終日 大学他春季合宿			終日 スコアボード改修工事		
2	火																				
3	水		8:30～12:00 はつらつ教室																		
4	木		13:00～17:00 楽らくフィットネス																		
5	金																				
6	土	8:30～22:00 鹿児島県立中央バレー					8:30～22:00 鹿児島県立中央バレー		8:30～12:00 強化記録会												
7	日	8:30～17:00 鹿児島県立中央バレー					8:30～17:00 鹿児島県立中央バレー		↓			8:30～17:30 蜂の巣杯									
8	月																				
9	火	9:30～12:00 くらしお教室(2/10)	→	17:00～22:00 スポ進(1/3)			17:00～22:00 スポ進														
10	水																				
11	木																				
12	金																				
13	土	8:30～17:00 小学生大会(バド)							8:30～12:00 強化記録会												
14	日								↓			8:30～17:00 竹香杯									
15	月																				
16	火																				
17	水																				
18	木		13:00～17:00 楽らくフィットネス																		
19	金																				
20	土	8:30～22:00 鹿児島県立中央バレー					8:30～22:00 鹿児島県立中央バレー		8:30～12:00 強化記録会												
21	日	8:30～17:00 鹿児島県立中央バレー					8:30～17:00 鹿児島県立中央バレー		↓												
22	月																				
23	火																				
24	水																				
25	木																				
26	金																				
27	土								8:30～12:00 強化記録会												
28	日	8:30～17:00 おわかれ大会(ミニバス)					8:30～17:00 おわかれ大会(ミニバス)		8:30～12:00 鹿児島県立中央バレー												
29	月																				
30	火																				
31	水																				