

## フィットネス教室終了のお知らせ

毎週金曜(19時30分~20時30分)に開催していましたヨガフローは、令和4年12月をもちまして終了とさせていただきます。

★セルフコンディショニング (毎週火曜 13時30分~14時30分)

★チェアヨガ (毎週水曜 10時30分~11時30分)

★ベーシックヨガ (毎週水曜 19時~20時)

★リラックス YOGA (毎週木曜 19時~20時)

★ZUMBA (毎週木曜 20時10分~21時)

は引き続き開催いたしますので、今後ともよろしく願いいたします。